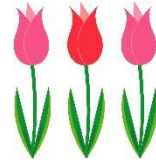


(2)介護者の集い開催のお知らせ

阿木地域では高齢者の方の介護をしている家族の方を対象に、「介護者の集い」を定期的
に開催しています。介護する方がまず心身ともに健康である事が大切だと考えています。

こうした集いに参加して一緒におしゃべりをしませんか。
どうぞお気軽にご参加ください。

- ◆日 時：6月12日（金）午後1時半～3時
- ◆会 場：阿木公民館



中津川市シクラメン地域包括支援センター

中津川市シクラメン地域包括支援センターは、福祉・介護や
保健、医療などに関する高齢者の皆様の総合相談窓口です。
どうぞ、お気軽に声をお掛けください。

- ☞ 高齢者の皆様の生活全般や認知症の相談に応じ支援します
- ☞ 高齢者虐待の防止や消費者被害の早期発見と防止にあたります
- ☞ ケアマネジャーとの連携、医療・介護の連携をはじめ、様々な
関係機関と協力しネットワークをつくります
- ☞ 要介護状態になる事を予防する介護予防教室などを開催します

【住所】中津川市阿木 2811-1 【電話】63-3202 【担当】志水



ホームページがあります。
下記のQRコードからどうぞ！



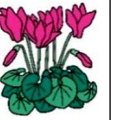
【編集後記】
新型コロナウイルスが猛威を振るい、感染
やその対策に関するニュースが毎日
の様に流れています。
感染防止対策の一環として、地域包
括支援センターでは3月に計画して
いた事業を延期または中止にさせて
いただいたものがありました。今後も
新型コロナウイルスの情報を注視し、感染防
止に気をつけ業務を行っていきたく
と思います。そして少しでも早く収束
に向かう事を願っています。
季節は移り変わり4月。新年度から
の事業を地域の皆様と共に進めてい
きたいと思っています。今後ともよろ
しくお願い致します。

志水

地域包括支援センター

令和2年 4月 第118号

シクラメンだより



【発行者 中津川市シクラメン地域包括支援センター、中津川市高齢支援課】



2月 あぎオレンジカフェを開きました♪



『あぎオレンジカフェ（認知症カフェ）』とは、もの忘れが気になる方やそのご家族、
ちょっと誰かと話をしたい方など、地域の皆様がお茶を飲みながら安心して話せる
「カフェ」です。

認知症についての情報が得られる他、もの忘れや介護についての相談ができます。

2月に開いたカフェには、35名近くの方の参加がありました。そして今回も阿木
高校生の皆さんにボランティアでお手伝いいただきました。



音楽療法では、昔懐かしい歌で盛り上がりました。

～参加者の方の感想～

- ◆この様な事をまたやってもらおうと
有難いです。
- ◆高校生の研究発表が良かったです。
- ◆初めての参加、楽しく過ごせました。
皆と出会って話した事が良かった。
また参加したい。

～阿木高校生の方の感想～

- ◆お茶などを作る時に大変だったけ
ど、素早く作業ができたので良かった
です。
- ◆皆、優しい人ばかりだったので、
とても居心地が良かったです。今度
行く時はもう少し笑顔で居られる様
に頑張りたいなあと思いました。

今年度もあぎオレンジカフェを予定しています。紙面でまた案内させていただきます。





認知症サポーター養成講座を開催しました

2月、阿木の地域福祉推進員の皆様を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。DVDやテキストを通し、認知症について一緒に学び、そしてグループに分かれ、関わりについてなどを話し合いました。自身の家族や地域の事などを考えながら、自分はどうするかなど考える機会になったと思います。

毎年、阿木では小学校、中学校、高校で講座を開催させていただいています。一般の方も受講できますので、お気軽にお問い合わせください。

～福祉推進員の皆様の感想～

- ◆受講の場所をいろんな所でやっていただきたいと思います。
- ◆1人でも多くの方が学習できると良い。
- ◆近くの人を見守ろうと思います。
- ◆地域にまで目を向けていきたい。



阿木地域包括支援ネットワーク会議(ごちゃまぜ会議) 進捗状況報告

高齢者の方ができる限りこの地域で生活が続けられる事を目指し、地域の福祉力を高める事、地域のニーズ(需要)や課題に触れる機会を持つ事等を目的に、地域でできる事から取り組みを始めています。

▶ 阿木地域包括支援ネットワーク会議(ごちゃまぜ会議)開催を計画

延期していた地域の26の構成団体での会議を今年度早々に開催予定にしています。継続している取り組みはそのまま継続し、そして今年度新たな取り組みを地域で計画していきます。



お知らせ

(1)4月～6月の介護予防教室のご案内

高齢者の皆様がいつまでも住み慣れた地域でいきいきと過ごしていく為に、地域包括支援センターでは健康増進、介護予防を目的として今年度も介護予防教室を行います。予防の為に、自分の健康の為にお気軽にご参加ください。詳しくは中津川市シクラメン地域包括支援センター63-3202までご連絡ください。

◆じいばあくらぶ(料理と体操) (日時やメニューが変更になる事があります)

- ◆日時：4月 4日(土)午前10時
- ◆会場：中の島ふれあいの里
- ◆内容：「味噌カツ&味噌のタレ」、体操

- ◆日時：5月 2日(土)午前10時
- ◆会場：中の島ふれあいの里
- ◆内容：「手打ちそば&そば返し」、体操

- ◆日時：6月 6日(土)午前10時
- ◆会場：中の島ふれあいの里
- ◆内容：「オムライス&コンソメスープ」、体操



参加者
募集中です♪

◆曙いきいき会(飯沼地区)

- ◆日時：4月16日(木)午後1時半
- ◆会場：神明神社社務所
- ◆内容：健康講話
- ◆講師：阿木河合歯科医院院長 河合先生

- ◆日時：6月16日(火)
時間は調整中
- ◆内容：明智散策

2月 体力測定の様子



◆長寿会(広岡地区)

- ◆日時：6月に調整中
- ◆会場：広岡公民館

◆寿会(7、8区)

- ◆日時：6月に調整中
- ◆会場：真原クラブ